



LES SOINS POST TATTOO

La qualité de votre tatouage dépendra en grande partie des soins que vous lui apporterez lors de la cicatrisation, **c'est votre responsabilité**, alors suivez bien ces conseils et si vous avez des questions ou un doute n'hésitez pas à me contacter, par mail ou sur mes différents réseaux sociaux.

LORSQUE VOUS AVEZ QUITTÉ LE SALON (ENTRE 2H ET 6H APRÈS L'ACTE)

- 👁️ Enlevez le pansement dans les 2 heures suivant la séance.
- 👁️ Lavez-vous les mains puis lavez votre tatouage à l'eau savonneuse en utilisant un savon au pH neutre (savon pour bébé ou toilette intime) (ne pas utiliser de gants de toilette) puis séchez-le avec de l'essuie-tout au tissu non pelucheux en tapotant légèrement.
- 👁️ S'habiller avec des vêtements propres, amples, et de préférence en coton

CICATRISATION - 2 OPTIONS

👁️ **CICA sèche : Favorise le maintien du pigment, + saine & économique**

Laissez faire la nature et votre corps : Ne rien appliquer sur votre tattoo pendant les 3 premiers jours de cicatrisation. Lavez seulement la zone tous les jours, délicatement. Appliquez de la crème ensuite, seulement si vous en ressentez le besoin (démangeaison, sensation de sécheresse,...).

👁️ **CICA standard : pour les peaux atopiques & sèches**

Pendant 10 à 15 jours, appliquez une très fine couche de crème sur la zone après l'avoir nettoyée. Veillez à utiliser un pot neuf (tout pot ouvert depuis +/- 3 semaines n'est plus bon). Application à réaliser tous les jours 15 min après la douche sur un tattoo propre et bien sec.

Pour les 2 types de cicatrisation, préférez les **beurres naturels (beurre de karité, Hustle butter,...)**. Evitez toutes crèmes cicatrisantes ou bépanthène qui ne sont pas adaptées pour le tatouage et auront tendance à blanchir votre pigment. De même pour la vaseline qui risque d'obstruer les pores et entraîner une accumulation de sébum et de bactéries.

À NE PAS FAIRE PENDANT 1 MOIS :

- 👁️ NE PAS exposer la zone de tatouage au soleil (ne pas mettre d'écran totale sur la zone durant la cicatrisation)
- 👁️ NE PAS faire de sport (limiter la sudation)
- 👁️ NE PAS laisser tremper votre tatouage dans l'eau et éviter les zones d'humidité et/ou de vapeur (Pas de bain, piscine, spa, sauna, hammam,...)
- 👁️ NE PAS garder le même vêtement plus de 24h sur la zone tatouée
- 👁️ NE PAS raser ni épiler la zone tatouée

APRÈS LA CICATRISATION :

- 👁️ RDV de contrôle 1 mois après pour effectuer d'éventuelles retouches.
- 👁️ Pensez à hydrater votre tatouage de temps en temps. Le soleil est un ennemi, même après 6 mois. Protéger votre tatouage le plus souvent possible aux longues expositions avec de l'écran total spf50